

# ボランティアミニ講座のお知らせ

- ・ボランティアに興味はあるけど、どうしたらいいの？
- ・私でも出来ることあるのかしら？
- ・ボランティアの心構えや基本を知ってから、安心して活動に臨みたい！



ボランティア活動にあと1歩踏み出せない方のためのミニ講座です！  
気軽に参加できる座談会方式となっていますので、難しく考えないで、ぜひ“LET’S TRY!”  
してみてください。

## 【内容】

- ・ボランティアの基本や心構え
- ・ボランティア活動の探し方
- ・活動を始める前に知っておきたいこと
- ・車いす操作など

ボランティアコーディネーターが、あなたの疑問にお答えしながら、皆さんが自分に合ったボランティア活動に出会うお手伝いをします。



## 講座参加者の声

「いろんなボランティアがあることを知った。」

「まずは、1度やってみようかなあ〜」等の感想があり、見学や体験から始めて、自分に合う活動を見つけられています。

## 【日程】 いずれか1日

- 第1回 令和7年 5月16日(金)
- 第2回 令和7年 7月18日(金)
- 第3回 令和7年 9月19日(金)
- 第4回 令和7年11月21日(金)

第5回 令和8年 1月16日(金)

第6回 令和8年 3月13日(金)

【時間】 13:30~15:00

【場所】 東灘区役所3階 東灘区ボランティアセンター  
ボランティアルーム



【定員】 5名 (※定員を超えた場合、日程変更をお願いすることがあります)

【申込】 FAX・メール・お電話でお申込みください。

希望する日程・お名前・住所・電話番号・年齢・受講動機・

希望する活動(あれば)を下記まで。

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 東灘区ボランティアセンター

〒658-8570 神戸市東灘区住吉東町 5-2-1 東灘区役所3階

TEL(078)841-6941 FAX(078)841-7999

E-mail vo@higashinada-syakyo.or.jp